

Initier les coachs à la posture gestaltiste

La Gestalt en quelques mots

La Gestalt est à l'origine une approche thérapeutique humaniste ; elle met l'accent sur le contact authentique, les processus de blocage et l'ajustement créatif avec son environnement, la responsabilité dans son évolution, la prise de conscience du processus dans l'ici et maintenant, le ressenti émotionnel et l'expérimentation, mobilisateur de changement.

Elle s'est développée depuis plusieurs années dans les organisations comme une posture de référence pour l'exercice du métier de coach.

● Public visé et prérequis

- Des coachs confirmés, mais aussi d'autres accompagnants (manager, RH, consultant, formateur...) qui ont une pratique de l'accompagnement en entreprise et justifient d'un développement personnel significatif. Aucune connaissance en Gestalt n'est requise.
- Avoir réalisé ou être en cours d'un travail thérapeutique.

● Objectifs pédagogiques

- S'approprier des premiers éléments de la posture gestaltiste
- Doter le coach, ou le manager, d'une puissance d'intervention nouvelle :
 - développer ses capacités de contact et de reflet
 - oser travailler « dans le champ » (la personne avec son environnement, ex : le coach) et s'impliquer dans le travail pour soutenir de la nouveauté chez le client
 - utiliser toutes les dimensions de l'être (physique, émotionnel et mental)

● Objectifs opérationnels

- Être capable de nommer ses sensations, émotions et processus corporels au service de la situation du client
- Découvrir et commencer à reconnaître les concepts gestaltistes et les fondamentaux de la posture gestaltiste
- Savoir « déplier » le processus avec son client et de co-créer une expérimentation
- Être en mesure de présenter la posture gestaltiste à un prospect

● Modalités et délais d'accès

- Un entretien (téléphonique) pédagogique personnel entre le bénéficiaire et le responsable de la formation doit avoir lieu lors de la demande d'inscription.
- Le contacter directement : se référer en fin de fiche programme, rubrique « Contact inscription ».
- Une seule session a lieu par an. L'inscription est possible au plus tard une semaine avant le démarrage de la session.
- Minimum requis de 6 participants, et maximum de 16 participants. Si le minimum n'est pas atteint, la session est reportée.

Remarque : ce cursus donne des **équivalences pour le premier cycle EPG**, soit : **journées théoriques Gestalt (5 jours)**, et le stage ponctuel « **Conscience et présence dans l'écoute** » (3 jours)

● Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

☐ Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Implication personnelle (corporelle et émotionnelle) requise
- Pédagogie expérientielle : exercices proposés par les animateurs et situations apportées par les participants
- Apports des repères théoriques de la Gestalt
- Practicums d'entraînement effectués tout au long de la formation
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en amont de la formation
- Une attestation de fin de formation remise à l'issue de la formation

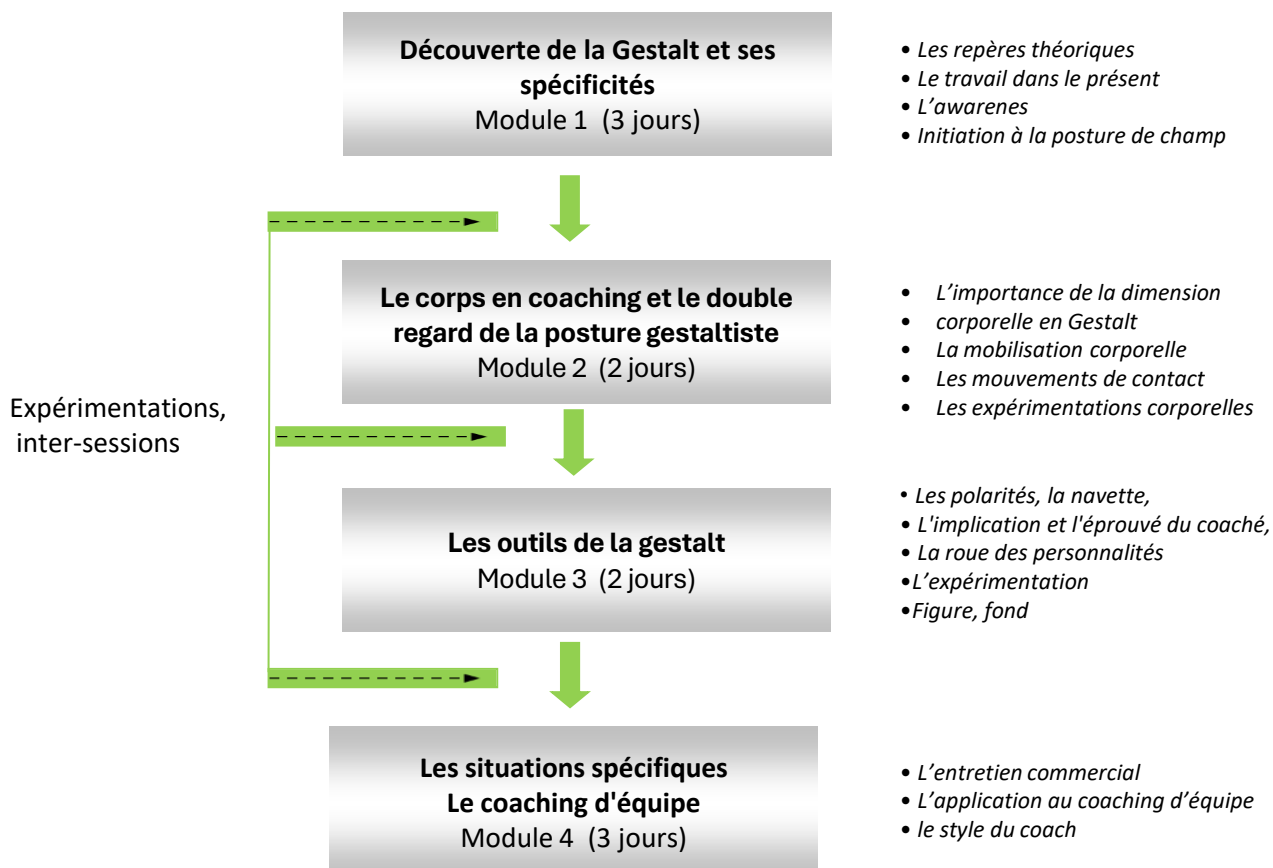
☐ Outils pédagogiques

- Supports de formation communiqués par email à l'issue de la formation

☐ Modalités d'évaluation

- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

● Déroulement



● Intervenantes :



Maryline Delente, coach professionnel, psychopraticienne, formatrice : **modules 1 et 3**

A l'issue d'un Master RH (Ecole supérieur des Ressources Humaines) et après un parcours en ressources humaines dans les secteurs privé et public, j'accompagne depuis plus de dix ans les managers, les équipes et les collectifs professionnels dans leurs dynamiques relationnelles et organisationnelles, confrontés à des contextes de transformation, de complexité ou de tension. Après plusieurs années en tant qu'Associée et Directrice générale au sein d'EPOKE, je forme aujourd'hui les coaches, les professionnels RH notamment à l'initiation à la posture gestalt, une posture que je pratique et interroge au quotidien dans ma relation aux clients, et que je transmets à partir de mon expérience vécue.



Virginie Rossigneux : **module 2 et 4**

Coach professionnelle, danse-thérapeute, praticienne Gestalt et superviseuse de coaches, j'accompagne depuis plus de vingt ans les individus et, depuis treize ans, les équipes et les organisations dans des contextes de transformation, de complexité ou de tension.

J'interviens auprès de groupes internationaux comme de start-up. Ancienne associée d'EPOKE, je forme aujourd'hui les coaches à la posture Gestalt, cœur de ma pratique.

La Gestalt, telle que je la transmets et la pratique, permet d'expérimenter en séance de nouveaux comportements, au plus près des situations réelles. Cette approche soutient des prises de conscience incarnées et des changements souvent rapides, durables et ajustés pour le client.

● Informations pratiques

Durée et organisation

10 jours de formation
4 modules répartis sur **6 mois**
70 heures au total

Calendrier – Année 2026

Module 1 : 24, 25 et 26 juin 2026
Module 2 : 17 et 18 septembre 2026
Module 3 : 15 et 16 octobre 2026
Module 4 : 7, 8 et 9 décembre 2026

Tarif

340 euros HT / 408 TTC par jour,
soit 3400 HT + TVA 680 (20 %)
4 080 euros TTC

Modalités de paiement

30 % à l'inscription
70 % avant le démarrage du module

Lieu
Paris

Contact inscription

Pour des informations détaillées, pour obtenir le programme pédagogique, ou pour vous inscrire, merci de contacter **Maryline Delente** – 07 87 37 39 77 - coach@marylinedelente.fr